

Soveltava alppihiihto ja lumilautailu -moduuli

Moduulin aikana tarvittavat sekä alppi- että lumilautailun välineet.

Alustava ohjelma

päivä 1

9.00–11.30	Kurssin avaus Teoria - Soveltava alppihiihto
11.30–12.30	Lounas
12.30–18.00	Rinteessä - Kelkkalasketteluun välineet ja avustaminen

päivä 2

9.30–13.00	Rinteessä - Kelkkalasketteluun opetustie
13.00–14.00	Lounas
14.00–17.00	Rinteessä - Pystylasketteluun välineet ja avustaminen

päivä 3

9.00–10.30	Teoria – Soveltava lumilautailu
10.30–12.30	Rinteessä - Lumilautailun välineet ja avustaminen
12.30–14.00	Lounas
14.00–17.00	Rinteessä – Aistivammaisten ohjaaminen, ohjausotteetpystylaskettelussa
17.00–18.00	Mallioppilaiden jako

päivä 4

9.30	Tunnin valmistelu
10.00–11.15	1. ryhmän opetus
tauko	
11.30–12.45	2. ryhmän opetus
Lounas	
13.30–14.30	Kokemukset / palaute ja kurssin päätös

Lisätiedot: Susanna Tero 050 5561 273