

Lajitaidon osaamisen arviointi

1. Osallistuja osoittaa omat lajitaitonsa **näyttölaskujen** sekä **osaamiskortin** avulla.
2. Kouluttaja arvio näyttölaskut **”Osaa/ei vielä osaa”** -asteikolla oheisten arviointikriteerien mukaisesti.
3. Kouluttaja määrittelee näyttölaskujen ajan, suorituspaikan ja -tavan lähijakson aikana.
4. Osaamiskortin laskujen arviointi tehdään **”Osaa/ei vielä osaa”** -asteikolla itse- ja vertaisarviointina kouluttajan tukemana. Osaamiskortin laskut toteutetaan lähijakson aikana.

Lajitaidon näytöt [Kurssin läpäisyvaatimus 4/4 laskua hyväksytysti]

1. Aurakäännös | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Sukset ovat selkeästi aura-asennossa.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia.
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva.
- ✓ Käännösten säteet ovat symmetriset.

2. Vapaa lasku helpolla rinteellä – yleinen lajitaito | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa

- ✓ Lasku on kontrolloitu maastolasku, joka voi sisältää rytmin muutoksen.
- ✓ Laskijalla on olosuhteita mukaileva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Välineitä hyödynnetään toimintaympäristössä monipuolisesti ja tarkoituksenmukaisesti.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaiset.
- ✓ Laskijan vauhti pysyy hallinnassa.
- ✓ Kokonaisuus on sujuva.

3. Alkuaurakäännös | Näyttölasku kurssin toisessa näyttötilaisuudessa

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento.
- ✓ Sukset tulevat yhden suuntaiseksi viimeistään oikolinjassa.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia.
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva.
- ✓ Käännösten säteet ovat symmetriset.

4. KYS | Näyttölasku kurssin toisessa näyttötilaisuudessa

- ✓ Laskijalla on luonteva, liikevalmis perusasento ja sukset ovat yhdensuuntaiset.
- ✓ Suoritusvauhti on rinteeseen sopiva ja käännökset ovat pyöreitä.
- ✓ Laskijan tekemät liikkeet ovat tarkoituksenmukaisia.
- ✓ Käännökset ovat luisuvia ja niiden säteet ovat symmetriset.
- ✓ Sauvamerkki kuuluu mukaan käännökseen.

Osaamiskortti [Kurssin läpäisyvaatimus 4/6 laskua hyväksytysti]

Seuraavat tehtävät suoritetaan lähijakson aikana itse- ja vertaisarvioiden kouluttajan tukemana.

1. Spinni lumikontaktissa – molempiin suuntiin | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa
2. Hyppy oikolaskussa | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa
3. Aurakäännökset taaksepäin | Näyttölasku kurssin ensimmäisessä näyttötilaisuudessa
4. Hockey stop – molempiin suuntiin
5. Luisuvat ja leikkaavat käännökset samassa laskussa (erottelukyky)
6. Vauhdikas lasku – punaisessa rinteessä

Ammatillisen soveltuvuuden arviointi | Koko kurssin aikana tehtävä arviointi

- ✓ Kurssilaisen toiminta on yhdenvertaisuus ja tasa-arvoperiaatteiden mukaista sekä asiakaspalvelutehtäviin sopivaa, eikä kouluttajan tarvitse puuttua kurssilaisen yleiseen käyttäytymiseen ja toimintaan kurssin aikana.
- ✓ Kurssilainen osallistuu aikataulun mukaiseen ohjelmaan asianmukaisella varustuksella.
(Pakottavasta syystä kurssilainen voi olla pois ½ päivää. Kurssilaisen on sovittava poissaoloista kouluttajansa kanssa)
- ✓ Kurssilainen osallistuu kurssin aikana aktiivisesti kaikkiin omatoimiseen, pienryhmä- ja ryhmätoimintaan.
- ✓ Kurssilaisella on hiihdonopetustehtäviin vaadittava kieli- ja vuorovaikutustaidot.